

Die *MAGIE* der 6D-Affirmationen

**DEIN WEG
ZUM ERFOLG**

Einführung in die Welt der 6-Dimensionalen Affirmationen

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Inhalt

Vorwort.....	2
Einleitung.....	3
Das Unbewusstsein und seine Programme.....	3
Veränderung negativer Programme.....	6
6-Dimensionale Affirmation	8
Beispiel einer einfachen 6D-Affirmation:.....	9
Vergleich einer Standard-Affirmation mit einer 6D-Affirmation.....	10
Dauerhafte positive Veränderung durch Theta-Stimulation	10
Integrierte Gehirnstimulation.....	11
Weibliche / Männliche Stimme	12
Subliminals	12
Silent-Subliminals	13
Kombination von Subliminals und Silent-Subliminals.....	13
Funktionieren Affirmationen immer?	14
6D-Affirmationen testen	16
Inhalt der Sonderausgabe.....	17
Dein Persönlichkeits-Check	19
Lebensqualität	20
Test: Bewerte deine Lebensqualität.....	20
Analyse-Lebensqualität: Die Ergebnisse verstehen und interpretieren.....	23
Willenskraft	25
Test: Deine Willenskraft und Selbstdisziplin analysieren	25
Analyse-Willenskraft:	28
Mindset	30
Test: Deine Denkmuster und Überzeugungen untersuchen.....	30
Analyse-Mindset.....	33

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Vorwort

Max Hansen, ein deutscher Kabarettist sang: „Ich red’ mir ein, es geht mir gut. Es geht mir ausgezeichnet, es geht mir fabelhaft, wunderbar. Ich mach mir immer selber Mut – ein Hypochonder ist, wer das nicht tut ...“

Der Apotheker Emile Coue stellte fest, dass Medikamente sehr viel besser wirken, wenn er den Patienten sagte: „Mit diesem Medikament werden Sie sicher ganz schnell gesund.“ Damit war das Prinzip der Suggestion erkannt.

Später entdeckte man den wichtigen Bereich der Überzeugungen und Einstellungen, die sich seit den frühesten Erfahrungen des Menschen entwickeln und die Lebensführung, den Umgang mit sich selbst und anderen Menschen beeinflussen. Sie entsprechen persönlichen Glaubenssätzen, wirken unterschwellig und sind maßgeblich an der Schaffung der persönlichen Realität – positiv oder negativ – beteiligt.

Hier setzten die 6-dimensionalen Affirmationen (6D-Affirmationen) an.

Aufgrund ihres Aufbaus, sind sie den normalen Standard-Affirmationen, weit überlegen. So können unterbewusste Verhaltensmuster und ganzheitliche Veränderungen effektiv zum Positiven verändert werden.

Wie bereits der Apotheker Emil Coue feststellte, wirkt sich dieses auch positiv auf die Gesundheit und der Schmerzen aus.

Im Bereich der Schmerztherapien ist es mit geeigneten Affirmationen und den darin integrierten Spezialfrequenzen möglich, die Schmerzen deutlich zu reduzieren bzw. aufzulösen.

In diesem Spezialbereich arbeiten wir mit Dr. Wolfram Schetula zusammen, der diese Technik bereits erfolgreich nutzt.

Unter dem folgenden Link kommst du direkt zu dem speziellen Affirmations-Programm:

[„Gesundheit Dein bestes Gut“](#).

In dem Bestreben, Anwendern professionelle, sehr effektive und dauerhaft wirkende Affirmationen zur Verfügung zu stellen, entstanden nach der Veröffentlichung meines Buches „Ihr Erfolg mit Affirmationen“ durch ständige Weiterentwicklung die sogenannten 6-Dimensionalen Affirmationen, die eine absolute Weltneuheit darstellen und hier vereinfacht vorgestellt werden.

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Einleitung

Der Begriff Affirmation ist abgeleitet aus dem lateinischen „affirmatio“, was so viel wie Versicherung, Beteuerung, positive Bejahung bedeutet.

Einfache Affirmationen sind so alt wie die Menschheit und wurden schon immer verwendet, wenn auch nicht unter diesem Begriff. Wir kennen alle das gute Zureden unserer Eltern, Lehrer oder Freunde, die uns mit Worten wie: „Du schaffst das“, „Gleich hast du es hinter dir“, usw. motivieren wollten. Sogar der damalige Präsidentschaftskandidat Barack Obama feuerte seine Anhänger mit dem bekannten Slogan „Yes, we can“ an.

Dieses ist die einfachste Form einer Affirmation, die ich als 1-Dimensionale Affirmation bezeichne. Sie sind gut geeignet, um sich anzufeuern, kurzfristig zu motivieren oder sich aus einem mentalen Tief zu reißen. Es funktioniert tatsächlich, teste es aus. Mach einen Spaziergang und sage ca. 50-mal „Es geht mir gut, bin wohlgemut“. Danach wirst du dich energiegeladener und deutlich besser fühlen.



Alle Leistungssportler nutzen diese Affirmationen. Ohne sie könnten sie keine Spitzenleistungen erbringen.

Das langfristige Ziel der Affirmationen ist jedoch, eingefahrene negative und unbewusste Verhaltens- und Glaubensmuster zum Positiven zu verändern.

Die 1-Dimensionalen Affirmationen sind exzellente Motivatoren, aber kaum geeignet, festgefahrene negative Programme, die in unserem Unterbewusstsein fest gespeichert sind, bleibend zu verändern.

Wie sollte nun eine Affirmation aufgebaut sein, um eine wirkungsvolle und dauerhafte Verhaltensänderung zu bewirken? Die folgenden Erklärungen sind zum besseren Verständnis vereinfacht dargestellt.

Das Unbewusstsein und seine Programme

Dein Denken setzt sich aus bewussten und unbewussten Anteilen zusammen. Aber worin unterscheiden sich das bewusste und unbewusste Ich? Wenn du dich zum Beispiel konzentrierst, eine Aufgabe mit voller Aufmerksamkeit angeht oder etwas bewusst tust oder sagst, übernimmt der bewusste Teil deines Wesens diese Tätigkeiten. Viele tägliche Aktivitäten laufen in diesem Modus ab. Ein wesentlich größerer Teil deines Alltags wird jedoch vom Unbewussten bzw. Unterbewusstsein bestimmt.

Das Unbewusste regelt all die Dinge, die - wie der Name schon sagt - unbewusst ablaufen. Dazu gehören beispielsweise alle autonomen Körperfunktionen, wie

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Herzschlag, Atmung und Organfunktionen, sowie erlernte Fähigkeiten, die dir in Fleisch und Blut übergegangen sind, etwa das Gleichgewicht halten beim Gehen und Stehen, Essen oder Fahrradfahren.

Müsstest du diese unbewussten Abläufe ständig bewusst steuern müssen, wärest du völlig überlastet und innerhalb weniger Minuten nicht mehr handlungsfähig und nicht mehr unter den Lebenden.

In deinem Unbewussten sind auch alle Informationen und Erfahrungen gespeichert, die du jemals aufgenommen hast: Informationen über deine fünf Sinne, Gedanken, Gefühle, Handlungen – alles, was letztlich deine Überzeugungen ausmacht.

Als Mensch wirst du nur zu etwa 5 % von deinem Bewusstsein gesteuert. Durch bewusste Wahrnehmung, Entscheidungen und Handlungen steuerst du dein Leben in weit geringerem Ausmaß, als du vielleicht denkst. Der überwiegende Teil, ungefähr 95 %, wird von deinem Unterbewusstsein automatisch gesteuert. Dazu gehören autonome Körperfunktionen (Herzschlag, Atmung und alle Organfunktionen), Überzeugungen, Denkmuster, Routinen, Erlerntes und Erfahrungen, um nur einige zu nennen. All diese bilden automatisch ablaufende Programme, die für das menschliche Überleben essenziell sind.



Als einfaches Beispiel nimm das Fahrradfahren. Während des Übens konzentrierst du dich mit aller Kraft darauf, alles richtig zu machen und fällst vielleicht auch mal hin. Doch nach wenigen Tagen regelmäßiger Übung funktioniert es wie von selbst. Alle notwendigen Funktionen und Handlungen wurden im Unterbewusstsein als Programm "Fahrradfahren" abgespeichert.

Das lässt sich gut am Eisbergmodell veranschaulichen: Der sichtbare Teil des Eisbergs repräsentiert das Bewusstsein, während der unsichtbare Teil unter der Wasseroberfläche das Unterbewusstsein oder Unterbewusste symbolisiert.

David Brooks schreibt passend dazu in seinem Buch "Das soziale Tier" (Seite 9, Deutsche Verlags-Anstalt): **"... dass wir in erster Linie nicht die Produkte unserer bewussten Denkprozesse sind. Vielmehr sind wir weitgehend die Produkte unserer unbewussten Denkprozesse."**



Bereits im Mutterleib entstehen die Grundlagen wichtiger Programme, ohne die das Überleben nicht möglich wäre. Diese „Programmierung“ ist in der Regel bis zum 7.

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Lebensjahr zu ca. 90 % abgeschlossen, bis zum 35. Lebensjahr zu 99 %. In dieser Zeit hat sich die Persönlichkeit vollständig entwickelt.

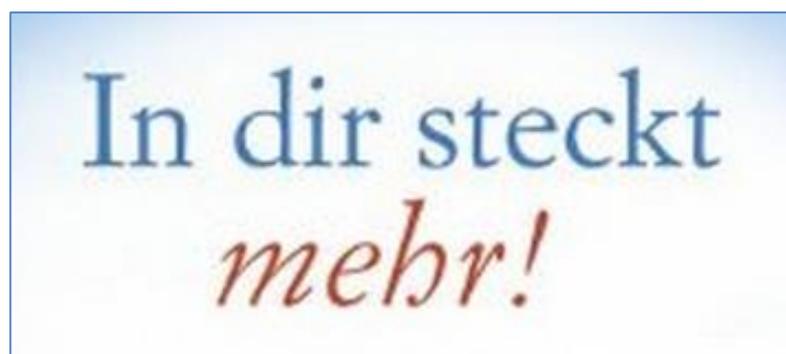
Von besonderer Bedeutung ist die Zeit zwischen dem 7. und 12. Lebensjahr. In dieser Phase entwickelt sich die kritische Fakultät (auch als "Analytischer Verstand" oder "Innerer Wächter" bezeichnet).

Vor dem 7. Lebensjahr nehmen Kinder alle Informationen unreflektiert auf und speichern sie als „wahr“ ab. Ab dem 7. Lebensjahr beginnen sie, selbstkritisch zu denken und Dinge zu hinterfragen, sie glauben nicht mehr alles. Das ist ein wichtiger Schritt zur selbstständigen Persönlichkeit.

Nach dem 12. Lebensjahr ist dieser Prozess weitgehend abgeschlossen. Das bis dahin entwickelte Weltbild (Meinungen, Erfahrungen, Lebensanschauung, Weltanschauung, Selbstbild) hat sich tief im Unterbewusstsein verankert.

Die meisten der entstandenen Programme sind positiv und lebenswichtig. Allerdings gibt es auch Programme, die das Leben stark negativ beeinflussen können (z.B. schlechtes Selbstwertgefühl, Minderwertigkeitskomplex, übersteigertes Ego, krankhafte Eifersucht, usw.). Solche negativen Programme sind ebenfalls fest „installiert“ und hindern uns daran, unser volles Potenzial zu entfalten. In uns steckt jedoch weit mehr, als wir ahnen.

Der „Innere Wächter“ hat die wichtige Schutzfunktion, alle nicht zu unserem Weltbild (dem unbewussten Programm) passenden Informationen abzublocken. Er bildet eine wichtige Sicherheitsschranke und dient unserem Überleben. Allerdings macht er es dadurch auch fast unmöglich, alte Verhaltensmuster zu verändern, da dadurch ja eine Neuprogrammierung notwendig ist.



Veränderung negativer Programme

Was kann man nun tun, um ein unerwünschtes Verhaltensmuster (negatives Programm) zum Positiven zu verändern?

In der Regel wird man sich zunächst bewusst, hoch motiviert und voller Energie vornehmen, sein Verhalten zu ändern. Einige werden sogar versuchen herkömmliche Affirmationen (die 1-dimensionalen-Standard-Affirmationen) zur Unterstützung zu verwenden.

Das wäre – um bei dem Eisbergmodell zu bleiben – so, als ob mit der Hilfe des Windes die Bewegungsrichtung des Eisberges verändert werden soll. Dieses ist praktisch unmöglich, da die Bewegung des Eisberges hauptsächlich durch die starke Unterwasserströmung bestimmt wird.



Selbst eine extrem starke und bewusste Anstrengung, kann – wenn überhaupt – nur eine kurzfristige Richtungsänderung bewirken. Schon nach kurzer Zeit wird die gewaltige Meeresströmung, also die unbewussten Überzeugungen und Programme, die Oberhand gewinnen und den Eisberg wieder in die alte Richtung treiben.

Das ist der Grund, warum es so außerordentlich schwer ist, lang eingefahrene Angewohnheiten und Verhaltensweisen zu verändern. Man schafft es für eine gewisse Zeit, fällt aber schnell in die alte Gewohnheit zurück. Du kennst die Neujahrsvorsätze, die man nur einige Wochen – wenn überhaupt – durchhalten kann.

Wie kann es aber dennoch gelingen, diese ungewollten und limitierenden Verhaltensweisen zum Positiven zu verändern?

Was wäre, wenn man die starke Meeresströmung zu seinem Vorteil beeinflussen könnte? Das ist tatsächlich die einzige und wirklich langwirkende Möglichkeit.

Um zu verstehen, wie das funktioniert, müssen wir uns kurz mit dem „Inneren Wächter“ beschäftigen.

Soll ein negatives Programm verändert werden, muss zunächst der „Innere Wächter“ überlistet werden. Dieser kann mit der Wasseroberfläche verglichen werden. Alle Informationen, Einflüsse, Erfahrungen, die oberhalb der Wasseroberfläche geschehen, können nicht in das Unterbewusste (unterhalb der Wasseroberfläche) dringen und diese somit auch nicht beeinflussen. Es gilt also die Wasseroberfläche zu durchdringen und tief einzutauchen.

Die **MAGIE** der 6-Dimensionalen Affirmationen

Nehmen wir das einfache Beispiel einer übergewichtigen Person, die abnehmen möchte. Sie nutzt z.B. die 1-Dimensionale Affirmation „Ich bin rank und schlank“, die sie ständig laut oder leise sprechend wiederholt. Da dieses jedoch konträr zu ihrem Äußeren und den im Unterbewussten abgespeicherten Informationen ist, wird diese Affirmation deshalb vom „Inneren Wächter“ abgeblockt (sie kann die Wasseroberfläche nicht durchdringen), gelangt somit nicht in das Unterbewusste und kann deshalb keine bleibende Veränderung bewirken, ist also langfristig unwirksam! Wir alle kennen im Bereich des Abnehmens den ungeliebten JoJo-Effekt.

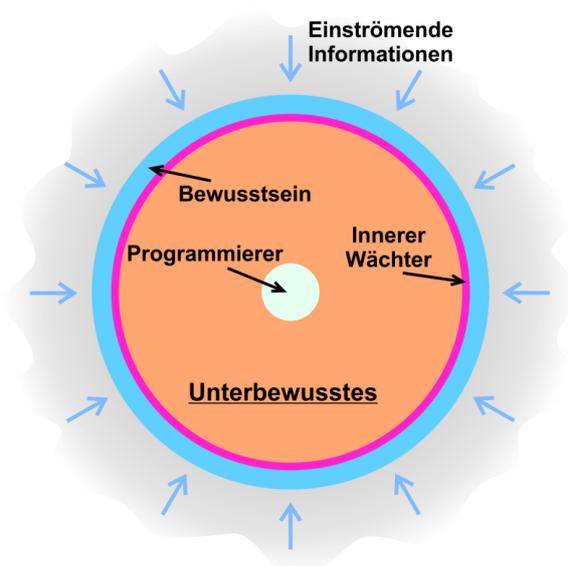
Es gibt mehrere Möglichkeiten, den „Inneren Wächter“ zu überlisten. Mit den normalen Standard-Affirmationen, ist dieses leider kaum möglich.

Um ein unterbewusstes Programm zu verändern, müssen verändernde Maßnahmen direkt am Programm durchgeführt werden, weshalb die Affirmationen zwingend in das Unterbewusste gelangen müssen. Dazu ist es zunächst notwendig, den „Inneren Wächter“ irgendwie zu „überwinden“ und anschließend den verantwortlichen „Programmierer“ zu motivieren, das negative Programm umzuschreiben. Das bedeutet harte Arbeit für den „Programmierer“¹, der nicht ohne weiteres bereit ist, sich an die Arbeit zu machen.

Die rechte Grafik zeigt übersichtlich, worauf es ankommt. Viele Millionen Informationen strömen jede Sekunde auf uns ein, die zunächst durch verschiedene Filter sortiert, bzw. geblockt werden und uns erst dann bewusst werden. Das ist der blaue Bereich, der unser Bewusstsein darstellt. Informationen, die in das Unterbewusste dringen, müssen zunächst den „Inneren Wächter“ passieren, den roten Bereich.

Informationen, die nicht zu den abgespeicherten Daten im Unterbewussten passen (unsere Erfahrungen und Meinungen, usw.) werden automatisch als unglaublich (nicht dienlich) abgetan und deshalb zu unserem (angeblichen) Schutz nicht in das Unterbewusste weitergeleitet.

Deshalb ist es so wichtig, den „Inneren Wächter“ mit einer geeigneten Methode zu überzeugen bzw. zu überlisten, sodass auch neue Informationen in das Unterbewusste gelangen können. Dieses gilt insbesondere für Affirmationen.



¹ Der „Programmierer“ steht hier als Synonym für einen Bereich des Unterbewussten, welches das Programm verändern kann.

Die **MAGIE** der 6-Dimensionalen Affirmationen

Geht man davon aus, dass sich die Affirmation nun im Unterbewusstsein befindet, muss sie noch zur „zuständigen“ Stelle, dem „Programmierer“ weitergeleitet werden, der das negative Programm zu unseren Gunsten bearbeitet. Erst dann wird es ein neuer Teil unseres Unterbewusstseins und kann uns entsprechend dienlich sein.

Bevor der „Programmierer“ sich an die Arbeit macht, muss er entsprechend motiviert werden, denn diese Arbeiten sind seiner Meinung nach längst zwischen dem siebten bis zwölften Lebensjahr abgeschlossen.

Wie überzeugst du eine Person, etwas für dich zu tun? Meist, indem du nett und freundlich bist, gute Argumente vorbringst und dessen Gefühle ansprichst. Ähnlich wird mit dem inneren Programmierer umgegangen, so dass dieser aktiv wird.

6-Dimensionale Affirmation

Mit Hilfe der 6-Dimensionalen Affirmationen wird das Unterbewusste durch mindestens sechs unterschiedliche Wege - die synergetisch wirken - dazu gebracht, das unerwünschte Programm zu ändern.

Zunächst wird der Inhalt ähnlich einer 1-Dimensionalen Affirmation definiert (Kernaussage). Als zweiter Schritt wird diese Aussage von einem Sprecher des anderen Geschlechtes bestätigt, und zwar in der „DU“-Form („Ja, DU bist...“). Im übertragenen Sinne taucht ein Zeuge auf, der den Programmierer beeindruckt. Es wird also einmal die ICH-Form und das zweite Mal die DU-Form verwendet.

Es gibt immer wieder Diskussionen darüber, welche Form die bessere ist. Eine allgemeingültige Antwort gibt es dazu nicht.

Das ist individuell unterschiedlich. Mit unserer geschickten Formulierung werden aber beide Fälle abgedeckt.

Als dritte Maßnahme wird der Inhalt der Affirmation (Kernaussage) geschickt als Frage formuliert (Afformation), welches den „Programmierer“ zwingt, darüber nachzudenken, eine gute Antwort zu finden, entsprechend dem griechischen Dichter Euripides: *Frag nur vernünftig, und du hörst Vernünftiges*.

Die restlichen drei Schritte sprechen Emotionen und Gefühle wie Glück, Freude und Dankbarkeit an, wodurch der „Programmierer“ letztlich stark motiviert ist, die erwünschte Programmierung vorzunehmen. Emotionen spielen dabei eine sehr wichtige Rolle, ohne sie ist es kaum möglich, eine Veränderung herbeizuführen.



Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Wenn du ein Haus kaufen oder mieten willst, verlässt du dich dann nur auf einen Werbeprospekt mit einem schönen Foto (Standard-Affirmation)? Natürlich nicht, du willst so viele Eindrücke wie möglich sammeln, um eine gute Entscheidung zu treffen.

Ähnlich verhält es sich im übertragenen Sinne mit dem Standard- und 6D-Affirmationen. Durch diese zusätzlichen Informationen und die erzeugten Gefühle wird das Unterbewusstsein viel schneller positiv beeinflusst

Die große Wirkkraft der 6D-Affirmationen ist durch die genannten 6 Kanäle sichergestellt und wird zusätzlich durch die vielfachen synergetischen Effekte, die in Form der Überschneidungen in der obigen Grafik erkennbar sind, extrem verstärkt.

Diese geballte Kraft beeindruckt den „Programmierer“, weshalb er sich nun an die Arbeit macht. Allerdings wird er immer noch häufig durch andere wichtige Dinge abgelenkt. Er muss deshalb immer wieder an seine neue Aufgabe erinnert werden. Ein russisches Sprichwort sagt: *„Die Wiederholung ist die Mutter der Weisheit“*.

Deshalb ist es notwendig, die Affirmationen konsequent und regelmäßig anzuwenden. Über Jahre gefestigte Programme benötigen Zeit, Geduld und Wiederholung, um sie zu verändern.

Beispiel einer einfachen 6D-Affirmation:

1. Ich bin rank und schlank. (Kernaussage)
2. Ja, Du bist wirklich rank und schlank (Bestätigung vom anderen Geschlecht gesprochen)
3. Warum bin ich jetzt rank und schlank? (Frage, Affirmation)
4. Danke, dass ich jetzt so rank und schlank bin. (Dankbarkeit ausdrücken)
5. Ich bin so glücklich, dass ich jetzt rank und schlank bin. (positive Emotionen)
6. Ich freue mich, dass ich jetzt rank und schlank sein kann. (positive Emotionen)

Alle 6D-Affirmationen sind nach diesem Muster aufgebaut.

In der Regel enthält ein 6D-Affirmations-Paket mindestens acht mp3-Dateien und eine umfangreiche Beschreibung und Anleitung.

„Affirmationen sind wie Samen, die man in die Erde pflanzt. Erst keimen sie, dann schlagen sie Wurzeln und dann kommen sie ans Tageslicht und sprießen empor. Es braucht einige Zeit, bis aus einem Samenkorn eine ausgewachsene Pflanze geworden ist.

Und so ist es auch mit Affirmationen – es vergeht einige Zeit von der ersten Anwendung einer Affirmation bis zur Manifestation dessen, was du dir wünschst. Habe Geduld.“ Louise L. Hay

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Vergleich einer Standard-Affirmation mit einer 6D-Affirmation

Lass uns zum besseren Verständnis einen Vergleich anstellen. Betrachte das Bild auf der rechten Seite. Du siehst das abgebildete Haus, aber du kannst es nur aus einer Perspektive sehen. Der Eindruck ist also begrenzt. Du weißt nicht, wie es von anderen Seiten aussieht, oder von innen, wie man darin lebt. Dies ist gleichbedeutend mit der Verwendung einer normalen Standard-Affirmation, die man überall kaufen kann.



6D-Affirmation:

Betrachtet man das Gebäude jedoch aus verschiedenen Richtungen, z. B. aus sechs Perspektiven, so erhält man einen vollständigen Eindruck. Wie wäre es, wenn du zusätzlich in das Haus hineingehen könntest, die Räume begutachtest, die angenehmen Gerüche wahrnimmst, die Wärme spürst und die schönen Tapeten und hellen Lichter betrachtest? Dann könntest du die Atmosphäre des Hauses spüren und dich sofort sehr wohl fühlen.

Dies ist nur ein Beispiel, das den großen Unterschied zwischen den Standard und der 6D-Bestätigung verdeutlicht. Das obige Beispiel entspricht der 6D-Affirmationsmethode. Das Ergebnis ist, dass dein Unterbewusstsein viel schneller und deutlicher reagiert

Dauerhafte positive Veränderung durch Theta-Stimulation

Damit eine dauerhafte positive Veränderung unbewusster Programme und Verhaltensmuster stattfinden kann, muss die Affirmation das Unterbewusstsein erreichen und eine Veränderung bewirken. Dies kann durch die Stimulation der Theta-Gehirnströme wirkungsvoll unterstützt werden.

**Affirmationen können nur dann dauerhafte
Veränderungen bewirken, wenn sie im
Unterbewusstsein gespeichert sind!**

Eine einfache Methode, um die Affirmationen in das Unterbewusstsein eindringen zu lassen, ist die Hypnose. Interessanterweise befinden wir uns zwei Mal am Tag in einem hypnotischen Zustand. Das ist abends, wenn wir zur Ruhe gehen, und morgens, wenn wir langsam aufwachen. Unsere Gehirnschwingungen gehen abends von Beta (aktiver

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Zustand) zu Alpha (Entspannungszustand), weiter zu Theta (leichte Schlafphase oder Meditation) und schließlich zu Delta, der Tiefschlafphase. Morgens verhält es sich genau umgekehrt.

In der Praxis ist es jedoch etwas kompliziert, die Affirmationen genau in den Theta-Phasen anzuwenden. Abends könnte man sich die Affirmation vor dem Schlafengehen einige Zeit lang anhören. Morgens würde das nicht funktionieren, es sei denn, man lässt die Affirmation die ganze Nacht hindurch laufen, aber das ist nicht empfehlenswert, weil es die Tiefschlafphase (Delta) stören würde.

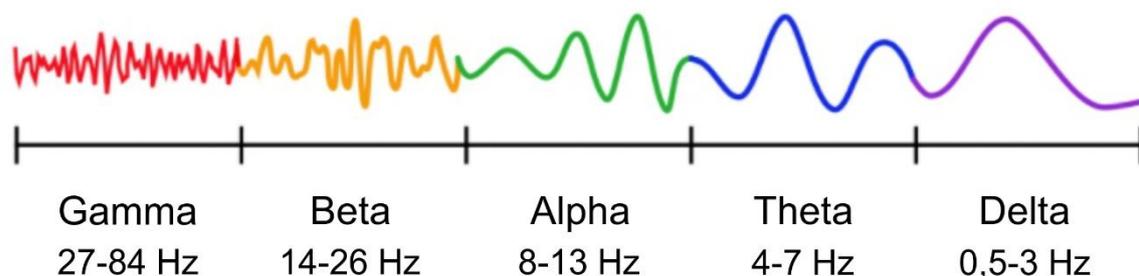
Alle Eindrücke, die du in der Theta-Phase empfangst, werden sofort an das Unterbewusstsein weitergeleitet.

Um die Affirmation zu jeder Zeit optimal nutzen zu können, wurden verschiedene Gehirnstimulationen in die 6D-Affirmations-Programme integriert.

Von besonderem Interesse ist die Theta-Stimulation (Tiefenentspannungsprogramm). Mit Hilfe des integrierten Theta-Programms kannst du dich jederzeit innerhalb weniger Minuten in den Theta-Zustand versetzen und die Affirmation wird direkt ins Unterbewusstsein gesendet. Du bist also nicht mehr auf die natürlichen Theta-Zeiten angewiesen. Jetzt kannst du dein Affirmationsprogramm in Kombination mit der Theta-Stimulation nutzen, wann und so oft du willst!

Integrierte Gehirnstimulation

Wenn das Gehirn arbeitet, tauschen die Neuronen leichte elektrochemische Signale aus, die ein schwaches elektrisches Feld der Gehirnwellen erzeugen. Diese können mit der Elektroenzephalografie (EEG) gemessen werden. Je nach Erregungszustand (Aktivitäten, Empfindungen und Gefühle) werden diese in verschiedene Frequenzbereiche unterteilt, die mit griechischen Buchstaben gekennzeichnet sind (Alpha, Beta, Theta und Delta).



Die **MAGIE** der 6-Dimensionalen Affirmationen

Mit Hilfe bestimmter Techniken ist es möglich, das Gehirn zu stimulieren, um in einen gewünschten Bewusstseinszustand zu gelangen, z.B. von starker Erregung (Stress, Angst) in einen Zustand gelöster Entspannung.

Die meisten der auf dem Markt erhältlichen Programme bedienen sich der altbekannten Methode der „binauralen Beats“, die nur mit Hilfe von Kopfhörern funktioniert.

Alternativ verwenden wir die viel effektivere Technik der **Isochronic Beats**, die es dem Gehirn erlaubt, den gewünschten Bewusstseinszustand viel schneller zu erreichen, und die keine Kopfhörer benötigt. In unseren Affirmationsprogrammen werden die Isochronic Beats mit einer akustischen Maske versehen, damit sie vom Anwender nicht als störend empfunden werden. Ziel ist eine sanfte, aber effektive Stimulation im akustisch wahrnehmbaren Bereich.

Um die Stimulation zu verstärken, werden die Isochronic Beats (in den meisten Dateien) parallel zum akustisch hörbaren Bereich ohne Maskierung im 16.000-Hz-Bereich (akustisch still, aber vom Unterbewusstsein wahrgenommen) eingesetzt.

Achtung: Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Isochronic Beats zu erzeugen. Mit Hilfe unserer professionellen Software stellen wir sicher, dass sie optimal auf die Affirmationsprogramme abgestimmt sind. Frei erhältliche Software auf dem Markt kann dies in der Regel nicht leisten.

Weibliche / Männliche Stimme

Personen sprechen auf weiblich bzw. männlich gesprochene Affirmationen unterschiedlich gut an. Deshalb bieten wir in der Regel die Affirmationen gesprochen von weiblichen und männlichen Sprechern an.

Mit unseren 6D-Affirmations-Programmen kannst du wählen, was dir am meisten zusagt. Der Inhalt ist immer identisch.

Subliminals

Das Wort "subliminal" bedeutet „unterbewusst“. Dies bezieht sich auf die unterbewusste Wahrnehmung von Reizen. Damit Affirmationen sicher das Unterbewusstsein erreichen, werden sie als sogenannte Subliminals eingesetzt.

Dazu wird die gesprochene Affirmation (Sprachinformation) mit Instrumentalmusik oder Naturgeräuschen überlagert, so dass nicht bewusst verstanden wird, was gesprochen wird. Dies wird als Maskierung bezeichnet. Maximal ein leises Flüstern ist zu hören, was in Ordnung ist.

Die Subliminals liegen in der Regel in einem Frequenzbereich von bis zu 15.000 Hz. Alles, was darüber liegt, ist für das erwachsene Ohr absichtlich unhörbar.

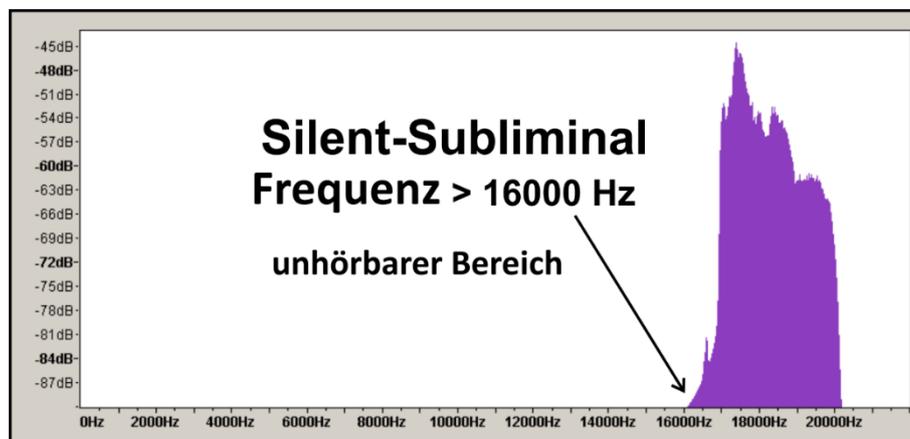
Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Silent-Subliminals

Im Gegensatz zu den Subliminals liegen die Silent-Subliminals in einem Frequenzbereich oberhalb von 15.000 Hz, so dass sie für das Bewusstsein nicht mehr hörbar sind. Das Unterbewusstsein nimmt jedoch diesen Frequenzbereich wahr und nimmt die Affirmationen auf.

In diesem Affirmationsprogramm werden die Sprachinformationen (Affirmationen) in einen Frequenzbereich von mehr als 16.000 Hz verschoben.

Die Silent-Subliminals können unhörbar (jedoch vom Unterbewusstsein wahrnehmbar) oder mit Naturgeräuschen oder Musik im Hintergrund abgespielt werden. Sie können unbewusst während der Entspannung, beim Arbeiten oder Schlafen gehört werden.



Die folgenden Hinweise sollten beachtet werden:

Auch wenn du die Silent-Subliminals nicht hören kannst, solltest du sie nicht mit voller Lautstärke abspielen, da du Kopfschmerzen bekommen könntest. Deshalb sollen Silent-Subliminals nur in Zimmerlautstärke abgespielt werden.

Um Silent-Subliminals zu nutzen, müssen Geräte verwendet werden, die einen Frequenzbereich bis zu 20.000 Hz abdecken. Handys können in der Regel 20.000 Hz wiedergeben, handelsübliche Kopfhörer decken jedoch in der Regel nur einen Frequenzbereich von bis zu 18.000 Hz ab und sind daher zur Nutzung von Silent Subliminals ungeeignet.

Kombination von Subliminals und Silent-Subliminals

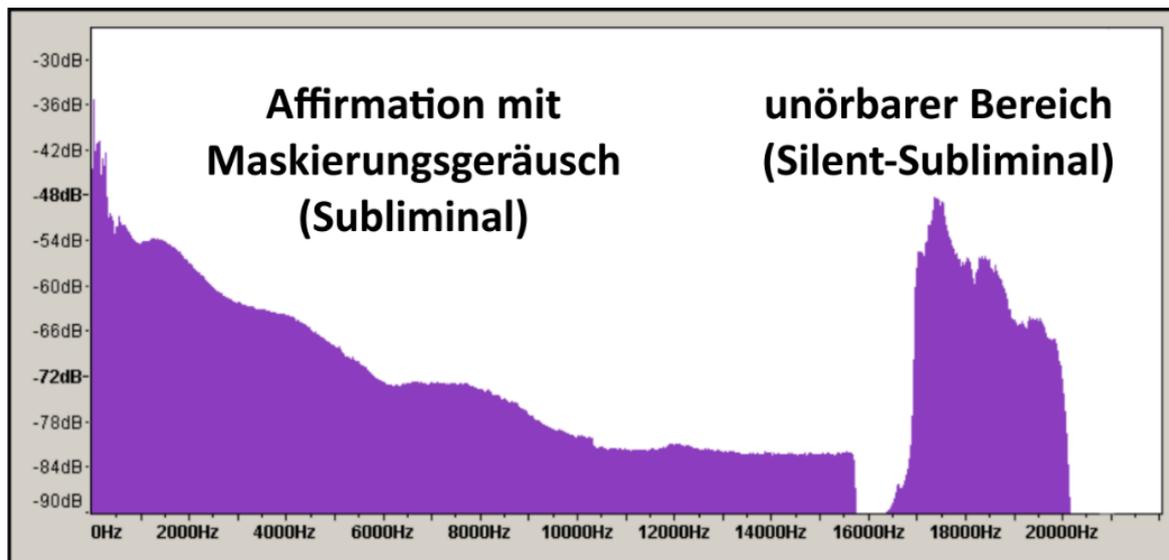
Um die Wirkung der Affirmationen zu verstärken, wird in 6D-Affirmations-Programmen für die meisten Audiodateien eine Kombination aus Subliminals und Silent-Subliminals verwendet.

D.h. genau synchron zu den Subliminals wird zusätzlich die Sprachinformation im Frequenzbereich über 16.000 Hz verwendet. Der Nutzer erhält also die Sprachinformation

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

im normalen Frequenzbereich und zusätzlich im Bereich oberhalb von 16.000 Hz. Dadurch werden die Affirmationen viel schneller und effektiver vom Unterbewusstsein aufgenommen und genutzt.

Alle zusätzlichen Frequenzen (Hirnstimulation) werden sorgfältig und sanft integriert. Sie sind kaum spürbar, besitzen aber eine starke Wirkung.



Diese Technik ist einzigartig und wird bisher nur in Kombination mit den 6D-Affirmationen eingesetzt. Diese Kombination sorgt nochmals zu den bereits vorhandenen 6D-Effekten für eine deutliche Wirkungssteigerung.

Funktionieren Affirmationen immer?

Benutzer von Affirmationen haben unterschiedliche Ziele. Wenn ich einen Spaziergang mache und währenddessen ständig sage „Mir geht es gut, bin frohgemut“ dann bin ich danach in einer ziemlich guten Stimmung! Dieses ist ein Beispiel einer einfachen Standard-Affirmation. Es hilft mir persönlich, mich an-zu-powern und mich aufzubauen, zu stärken.

Deshalb ist diese Art der Affirmationen besonders gut geeignet, sich zu motivieren. Standard-Affirmationen sind ein gutes Motivationsinstrument!

Diese Art der Affirmation ist deshalb aus dem Sport nicht mehr wegzudenken! Sportler können ohne Affirmationen keine Höchstleistungen vollbringen. Jeder Sportler, der Topleistungen vollbringen will, nutzt diese Art der Affirmation.

Standard-Affirmationen bezeichne ich als 1-dimensionale Affirmation. Sie sind gut geeignet, um schnell in einen positiven Zustand zu gelangen und dadurch gesetzte Ziele besser und leichter zu erreichen.

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Wenn die Standard-Affirmationen – wie von vielen behauptet wird - so gut funktionieren, warum dann 6D-Affirmationen? Standard-Affirmationen sind gute Motivatoren, sie powern an, beruhigen, je nachdem, wie sie genutzt werden. Aber sie können KEINE langfristigen Verhaltensänderungen bewirken und das ist kritisch.

Affirmationen werden mit der Hoffnung auf langfristige Veränderungen gekauft und es gibt tatsächlich erste positive Veränderungen – die besagte Motivation – aber die langfristige Veränderung bleibt aus, weshalb der Anwender dann meist sein Interesse daran verliert oder frustriert aufgibt.

Hinzu kommen noch Angebote, die umstritten sind. In der Regel kann der Laie nicht von einer guten oder schlechten Affirmation unterscheiden. Im schlimmsten Fall kann das „nach hinten“ losgehen.

Hier eines von vielen Beispielen, wie sie im Internet zu finden sind.

Mein Reichtum ist Realität,
Probleme werden zu Lösungen,
Zweifel werden zu
Entschlossenheit.

Was ist daran falsch, es hört sich doch recht gut an, oder? Der erste Teil „Mein Reichtum ist Realität“ kann so stehen bleiben, obwohl es auch hier Raum für Verbesserungen gibt.

Die beiden weiteren Aussagen sind kritisch. Negativ belegte Begriffe – wie hier

„Probleme“ und „Zweifel“ – sollten NIE verwendet werden. Denken Sie immer daran, dass Dinge, auf die man sich konzentriert, verstärkt und großgemacht werden. Dieses gilt für Positives als auch Negatives.

Die Veränderung „Zweifel werden zu Entschlossenheit“ liegt aufgrund des Wortes „werden“ immer in der Zukunft, die Entschlossenheit wird also nie erreicht.

Eine Umfrage zu genau dieser Affirmation mit 84 Personen ergab dieses Resultat:

Knapp 85 Prozent der Befragten, das sind über 70 Personen, bezeichnen diese Affirmation als sehr gut bzw. gut und würden sie nutzen.

Enttäuschung und Frust sind absolut sicher. Diese Art der Affirmationen gibt es im Internet und selbst in einschlägigen, gut gemeinten Büchern zu tausenden. Nur wenige Affirmationen sind wirklich korrekt formuliert.

Achtung: Standard-Affirmationen sind NICHT geeignet, um unbewusste und unterschwellige Glaubensmuster und Verhaltensweisen dauerhaft zu verändern.

Genau deshalb wurden die 6D-Affirmationen entwickelt. Mit Hilfe der 6 Kanäle (Kernaussage, Bestätigung durch das andere Geschlecht, Frage/Affirmation, Dankbarkeit und 2x positive Emotionen) sowie weiteren Techniken (Gehirnstimulation usw.) wird sichergestellt, dass die Informationen ins Unterbewusste gelangen und dort eine anhaltende positive Veränderung verursachen.

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

6D-Affirmationen testen

Du möchtest die 6D-Affirmationen testen, um eigene Erfahrungen damit zu machen? Kein Problem, genau zu diesem Zweck stelle ich dir eine Sonderausgabe des Programmes „Meine tägliche Kraftquelle 2.0“ zur Verfügung.



Mit diesem Programm wirst du schnell folgende Verbesserungen in deinem Leben erfahren:

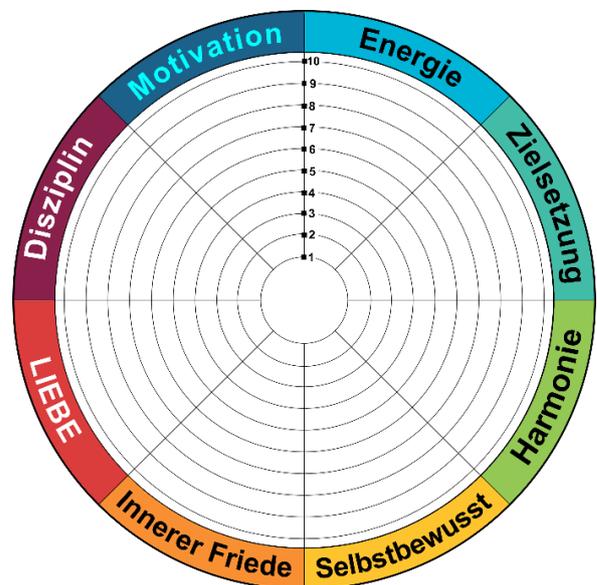
- **Disziplin**
- **Energie**
- **Ziele setzen**
- **Harmonie**
- **Liebe**
- **Innerer Frieden**
- **Selbstbewusstsein**
- **Motivation**

Mit der Hilfe eines speziellen Lebensrads kannst du in den 8 Bereichen recht gut einschätzen, wo du im Moment stehst und welche positiven Veränderungen du mit der Hilfe des speziellen 6D-Programms erzielst.

Das Lebensrad ist ein Hilfsmittel, das jedem helfen kann, die Bereiche seines Lebens zu erkennen, die verbesserungswürdig sind. Das Rad ist in acht Abschnitte unterteilt, die jeweils einen anderen Lebensbereich repräsentieren. Dazu bewertet man seine Zufriedenheit in jedem Lebensbereich auf einer Skala von 1-10. Anhand dieser Informationen wird dann schnell sichtbar, in welchem Bereich gearbeitet werden sollte.

Du bewertest dich also vor der Anwendung der 6D-Affirmationen und nach mindestens 21 Tagen Nutzung.

Dann siehst du deine Fortschritte schwarz auf weiß und wirst begeistert sein.



Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Inhalt der Sonderausgabe

In diesem speziellen Programm sind enthalten:

- eine 30-seitige Beschreibung und genaue Anleitung,
- das Lebensrad zur Bestimmung deines Fortschrittes,
- insgesamt 14 mp3-Dateien (Audio),
- Affirmationen mit Naturgeräuschen maskiert,
- Gesundheitsfrequenzen (Solfeggio)
- Silent-Subliminals
- besondere Überraschung (du kannst ein Profiprogramm deiner Wahl kostenlos erhalten, sei gespannt)

Und nun starte durch.

Klicke auf das Bild und du wirst automatisch zur Webseite geleitet, wo du das spezielle Programm für nur 7 EUR (also quasi geschenkt 😊) herunterladen kannst.

Du wirst begeistert sein und kannst nur gewinnen.



Alternativ nutze diesen Link:

<https://6d-affirmationen.de/Angebot>

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Eine Übersicht der bereits bestehenden 6D-Affirmations-Programme findest du unter dem folgenden Link. Das Angebot wird ständig erweitert.

<https://6d-affirmationen.de/>

Unter dem folgenden Link kannst du dich für ein Gratis-Webinar anmelden, in dem die 6D-Affirmationen im Detail erläutert werden.

[Gratis-Webinar](#)



Viel Erfolg bei den Anwendungen der neuen Affirmationen wünscht dir

Michael Bellersen

Dein Experte für ganzheitliche Bewusstseins-Entwicklung.

Eine umfangreiche Darstellung und Erklärung zu Affirmationen und im Speziellen der 6D-Affirmationen ist jetzt in einem Printbook und eBook erschienen.

Buch:

„Die Kraft positiver Affirmationen: Befreie Dich mit 6D-Affirmationen von Deinen Ketten“

Klicke einfach auf den Link.

<https://rebrand.ly/buecher>

Dein Persönlichkeits-Check

Einführung

In diesem Kapitel stelle ich dir drei aufschlussreiche Psychologie-Tests zur Verfügung die dir helfen, deine Lebensqualität, Willenskraft und dein Mindset zu beurteilen.

Mit diesen Tests wirst du ein tieferes Verständnis über deine Persönlichkeit, Stärken und Schwächen erlangen, um gezielte Veränderungen in deinem Leben vorzunehmen. Begebe dich auf eine spannende Reise der Selbstentdeckung und Selbstverbesserung und nutze das volle Potenzial, das in dir steckt.

In jedem der drei Hauptkapitel wirst du zunächst einen Test durchführen, um den jeweiligen Bereich (Lebensqualität, Willenskraft oder Mindset) zu beurteilen. Anschließend erhältst du eine Analyse, die dir hilft, die Ergebnisse zu verstehen und zu interpretieren.

Wir nutzen dafür das Konzept des Lebensrades, welches die Ergebnisse der einzelnen Fragen sehr übersichtlich darstellt.

Es wird auch „Balance-Rad“ genannt und hilft dir, dich auf bestimmte Lebensbereiche zu konzentrieren, in denen du Defizite hast. Denn oft schenken wir bestimmten Lebensbereichen mehr und anderen weniger Aufmerksamkeit.

Das Lebensrad hilft dir also dabei, dir deiner aktuellen Lebenssituation bewusst zu werden. Es hilft dir aber auch zu erkennen, in welchen Bereichen du noch an dir arbeiten kannst.

Beantworte alle Fragen und beurteile sie auf einer Skala 1 bis 10, wobei die 10 die beste Bewertung darstellt.

Deine Antworten helfen, ein Gesamtbild deiner Lebensqualität zu erstellen.

Es ist wichtig, ehrlich und offen bei der Beantwortung der Fragen zu sein, um ein genaues Ergebnis zu erhalten. Bedenke, dass es keine richtigen oder falschen Antworten gibt und es sich hierbei um eine subjektive Einschätzung handelt. Der Test soll dir als Orientierung dienen, um deine Lebensqualität besser zu verstehen und Ansatzpunkte für Veränderungen zu identifizieren.

Anschließend zeichne jede Punktzahl in das Lebensrad an der entsprechenden Achse ein. Jetzt siehst du, wie rund dein Lebensrad für das entsprechende Thema ist und siehst auch sofort deine Stärken als auch die Bereiche, die einer Verbesserung bedürfen.

Abschließend werden konkrete Umsetzungsschritte vorgestellt, die dir dabei helfen, die gewonnenen Erkenntnisse in die Praxis umzusetzen und langfristige Verbesserungen zu erzielen.

Lebensqualität

Lebensqualität: Entdecke und optimiere deine Zufriedenheit

Die Lebensqualität ist ein wesentlicher Indikator für dein allgemeines Wohlbefinden und Glück. Es umfasst verschiedene Aspekte deines Lebens, wie z. B. deine körperliche und geistige Gesundheit, soziale Beziehungen, berufliche Erfüllung und persönliche Ziele. Eine hohe Lebensqualität ist entscheidend, um ein erfülltes Leben zu führen, denn sie beeinflusst, wie wir uns fühlen und wie zufrieden wir mit uns selbst und unserer Umwelt sind. Durch die Bewertung deiner Lebensqualität erhältst du wichtige Einblicke in die Bereiche, die Aufmerksamkeit benötigen, um deine Lebenszufriedenheit zu steigern. In diesem Kapitel wirst du deinen aktuellen Stand in verschiedenen Lebensbereichen ermitteln und Strategien kennenlernen, um deine Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Test: Bewerte deine Lebensqualität

In diesem Test geht es darum, deine Lebensqualität in verschiedenen Bereichen zu bewerten, wie zum Beispiel deine körperliche und geistige Gesundheit, soziale Beziehungen, berufliche Erfüllung und persönliche Ziele.

Auf der nächsten Seite startest du den Test.

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Test Lebensqualität

Die Fragen sollen immer auf einer Skala von 1 (sehr unzufrieden) bis 10 (sehr zufrieden) beantwortet werden.

1. Berufliche Zufriedenheit:

Wie erfüllt und zufrieden fühlst du dich in deinem aktuellen Job? Punkte: ____

2. Finanzielle Sicherheit:

Wie sicher fühlst du dich in Bezug auf deine finanzielle Situation? Punkte: ____

3. Körperliche Gesundheit:

Wie würdest du deine allgemeine körperliche Gesundheit bewerten? Punkte: ____

4. Psychische Gesundheit:

Wie würdest du dein emotionales Wohlbefinden bewerten? Punkte: ____

5. Soziale Beziehungen:

Wie zufrieden bist du mit der Qualität deiner sozialen Beziehungen? Punkte: ____

6. Partnerschaft und Intimität:

Wie zufrieden bist du mit deiner romantischen Beziehung und der emotionalen und körperlichen Nähe? Punkte: ____

7. Kommunikationsfähigkeiten:

Wie gut fühlst du dich in der Kommunikation mit anderen? Punkte: ____

8. Stressbewältigung und Resilienz:

Wie gut kannst du mit Stress umgehen und dich in schwierigen Situationen behaupten? Punkte: ____

9. Konfliktlösungsfähigkeiten:

Wie gut kannst du Konflikte konstruktiv und friedlich lösen? Punkte: ____

10. Persönliche Entwicklung und Wachstum:

Wie zufrieden bist du mit deinem Streben nach persönlicher Weiterentwicklung und dem Erreichen deiner Ziele? Punkte: ____

11. Lebensfreude & Emotionen:

Wie bewertest du deine Lebensfreude und emotionale Ausgeglichenheit? Punkte: ____

12. Freizeit und Hobbys:

Wie zufrieden bist du mit der Freude und Entspannung, die du aus deinen Freizeitaktivitäten ziehst? Punkte: ____

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

13. Selbstwahrnehmung und Selbstwertgefühl:

Wie zufrieden bist du mit deinem Bewusstsein für deine eigenen Stärken und Schwächen und deinem allgemeinen Selbstbild?

Punkte: ____

14. Ziele und Zukunftspläne:

Wie klar und fokussiert fühlst du dich in Bezug auf deine persönlichen Ziele und Zukunftspläne?

Punkte: ____

15. Zeitmanagement und Organisation:

Wie gut bewertest du deine Fähigkeiten im Zeitmanagement und in der Organisation?

Punkte: ____

16. Soziale Beziehungen (Freunde):

Wie zufrieden bist du mit der Qualität und Tiefe der Beziehungen zu deinen Freunden?

Punkte: ____

17. Spirituelles Wachstum und Glaube:

Wie zufrieden bist du mit deinem spirituellen Wachstum und Glauben, deinem Sinn des Lebens und deinem spirituellen Wohlbefinden?

Punkte: ____

18. Bildung und lebenslanges Lernen:

Wie engagiert bist du in Bezug auf persönliches Wachstum durch kontinuierliche Bildung und Selbstverbesserung?

Punkte: ____

Bitte alle Punkte addieren. Gesamt-Punktzahl: _____

Auf der nächsten Seite findest du die Ergebnisse. Gespannt?

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Analyse-Lebensqualität: Die Ergebnisse verstehen und interpretieren

Hier findest du die Bewertung deiner momentanen Lebensqualität:

151 - 180 Punkte: Exzellente Lebensqualität

Herzlichen Glückwunsch! Deine Gesamtpunktzahl zeigt, dass du in allen Lebensbereichen äußerst zufrieden bist. Du bist ein Vorbild für ein erfülltes Leben. Feiere deine Erfolge und bleibe offen für neue Möglichkeiten zur persönlichen Weiterentwicklung. Genieße deine Reise und inspiriere andere.

121 - 150 Punkte: Hervorragendes Wohlbefinden

Fantastisch! Deine Gesamtpunktzahl zeigt, dass du in vielen Bereichen deines Lebens ein hervorragendes Wohlbefinden erreicht hast. Du bist auf einem großartigen Weg. Nutze deine Erfolge als Motivation, um weiterhin offen für persönliches Wachstum und neue Möglichkeiten zu sein. Sei stolz auf deine Leistungen und teile deine Erfahrungen mit anderen.

91 - 120 Punkte: Zufrieden und ausgeglichen

Gut gemacht! Deine Gesamtpunktzahl zeigt, dass du in den meisten Lebensbereichen zufrieden und ausgeglichen bist. Identifiziere die Bereiche, in denen du noch Fortschritte erzielen möchtest, und arbeite daran, um deine Lebensqualität weiter zu steigern. Du bist auf einem guten Weg – bleib dran und genieße deine Reise zur Selbstverbesserung.

61 - 90 Punkte: Auf dem Weg zur Verbesserung

Deine Gesamtpunktzahl zeigt, dass es in einigen Lebensbereichen Verbesserungspotenzial gibt. Sieh dies als Chance, deine Lebensqualität zu steigern. Setze dir realistische Ziele und entwickle Strategien, um diese Aspekte deines Lebens zu verbessern. Du hast die Kraft, deine Lebensqualität zu erhöhen – traue dich, den nächsten Schritt zu gehen und feiere jeden Erfolg.

31 - 60 Punkte: Zeit für Veränderung

Deine Gesamtpunktzahl zeigt, dass es in mehreren Lebensbereichen Raum für Veränderung gibt. Jetzt ist die Zeit, um aktiv zu werden und an diesen Bereichen zu arbeiten. Identifiziere, was am wichtigsten ist, setze dir Ziele und suche Unterstützung bei Freunden, Familie oder Fachleuten. Jeder Schritt in die richtige Richtung wird dein Wohlbefinden steigern. Glaube an dich und deine Fähigkeit, positive Veränderungen herbeizuführen.

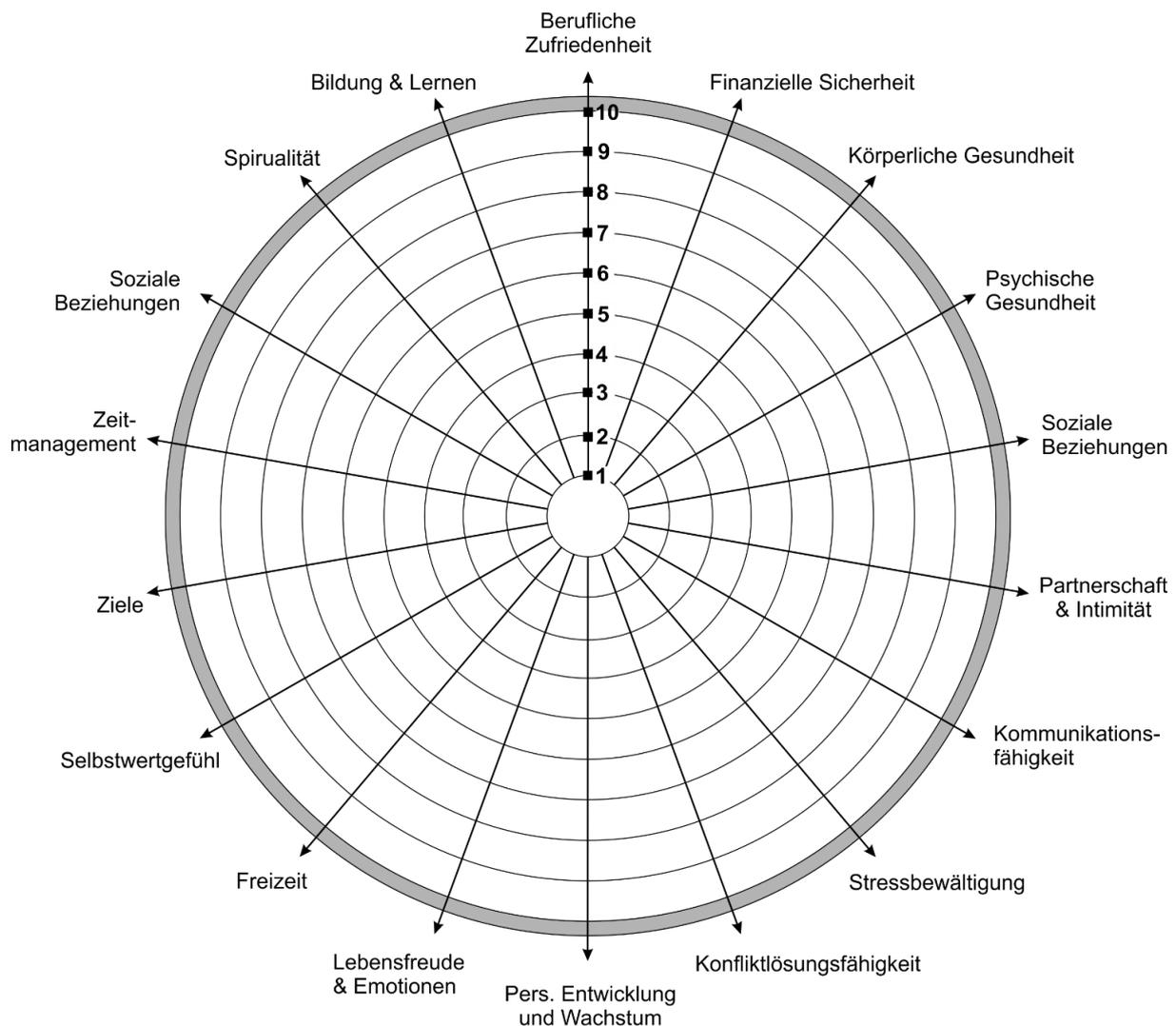
18 - 30 Punkte: Große Chancen zur Transformation

Deine Gesamtpunktzahl zeigt, dass du vor erheblichen Herausforderungen stehst, aber das bedeutet auch große Chancen zur Veränderung. Nutze diese Gelegenheit, um dein

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Leben in die Hand zu nehmen und deine Situation zu verbessern. Setze dir realistische Ziele und arbeite Schritt für Schritt an deiner Lebensqualität. Feiere jeden Fortschritt und erinnere dich daran, dass du die Kraft hast, dein Leben zu verändern.

Jetzt übertrage die Punkte, die du dir bei den 18 Fragen gegeben hast in das Lebensrad **LEBENSQUALITÄT. Dadurch hast du eine gute Übersicht, wo deine Stärken liegen und wo es noch Verbesserungsbedarf gibt.**



Wie zufrieden bist du mit der Qualität deines Lebens? Stell dir dein Leben wie ein Wagenrad mit 18 Speichen vor. Das Rad funktioniert am besten, wenn alle Speichen gleich lang sind. Sind einige kürzer, wird die Fahrt holprig und unangenehm. Ähnlich verhält es sich mit unserem Leben. Je ausgewogener die Lebensbereiche sind, desto harmonischer ist unser Leben. Das Lebensrad zeigt, in welchen Bereichen Verbesserungen notwendig sind, um ein harmonischeres und erfolgreicher Leben zu führen.

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Jetzt, wo du deine Stärken und Schwächen kennst, kannst du beginnen, an den kritischen Bereichen zu arbeiten. Identifiziere die Bereiche, die für dich am wichtigsten sind, und entwickle einen gut durchdachten Plan, um gezielt daran zu arbeiten. Es gibt viele Möglichkeiten, die Lebensbereiche zu verbessern.

Es gibt jedoch einige wesentliche Grundvoraussetzungen, ohne die Erfolg und eine hohe Lebensqualität nur schwer zu erreichen sind.

Dazu gehören Zielorientierung, Selbstdisziplin, Lernbereitschaft und Resilienz, also die Fähigkeit, belastbar zu sein und sich von Rückschlägen schnell zu erholen.

Das lässt sich in zwei Begriffen zusammenfassen: Willenskraft und starker, positiver Mindset. Ohne diesen ist es fast unmöglich den gewünschten Erfolg zu haben.

Deshalb stelle ich dir auf den folgenden Seiten zwei weitere Tests zur Verfügung, mit denen du deine Willenskraft und dein Mindset überprüfen kannst.

Eine gute Möglichkeit, deine Lebensqualität schnell zu verbessern, ist die Anwendung guter Affirmationen. 6D-Affirmationen sind dabei eine wertvolle Unterstützung, indem sie helfen, deine unbewussten Handlungen und Überzeugungen positiv zu verändern. Dadurch kannst du dein Lebensrad in relativ kurzer Zeit verbessern. Wenn du die passenden Affirmationen mindestens vier Wochen lang regelmäßig anwendest und danach den Test erneut durchführst, wirst du von den Verbesserungen überrascht sein.

Du siehst nun die Verbesserungen in deinen Lebensbereichen „schwarz auf weiß“. Durch die sichtbaren Verbesserungen in deinen Lebensbereichen wirst du motiviert und begeistert sein, weiter an dir zu arbeiten.

Willenskraft

Willenskraft: Erkennen und Stärken des inneren Antriebs

Test: Deine Willenskraft und Selbstdisziplin analysieren

Willenskraft ist die Fähigkeit, kontrolliert und zielgerichtet zu handeln, auch wenn Hindernisse oder Versuchungen auftreten. Sie ist entscheidend für den Erfolg in vielen Lebensbereichen, wie Bildung, Karriere und persönliche Entwicklung. Eine starke Willenskraft ermöglicht es dir, diszipliniert an deinen Zielen zu arbeiten, Ablenkungen zu überwinden und Rückschläge zu bewältigen. In diesem Kapitel wirst du deine Willenskraft analysieren und Techniken erlernen, um sie gezielt zu stärken. Du wirst herausfinden, wie du deinen inneren Antrieb nutzen kannst, um motiviert und fokussiert zu bleiben, selbst in schwierigen Situationen.

Bereit, die Fragen zur Bestimmung deiner Willenskraft zu beantworten? Dann leg auf der folgenden Seite los.

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Test Willenskraft

Die Fragen sollen immer auf einer Skala von 1 (sehr unzufrieden) bis 10 (sehr zufrieden) beantwortet werden.

1. Selbstdisziplin:

Wie gut kannst du dich dazu bringen, unangenehme Aufgaben zu erledigen? Punkte: ____

2. Durchhaltevermögen:

Wie lange kannst du an einer schwierigen Aufgabe arbeiten, ohne aufzugeben? Punkte: ____

3. Zielsetzung:

Setzt du dir regelmäßig Ziele und arbeitest darauf hin, diese zu erreichen? Punkte: ____

4. Entscheidungsfähigkeit:

Wie gut fällt es dir, Entscheidungen zu treffen und dabei zu bleiben? Punkte: ____

5. Frustrationstoleranz:

Wie gut gehst du mit Rückschlägen oder Enttäuschungen um? Punkte: ____

6. Impulskontrolle:

Wie gut kannst du spontanen Impulsen widerstehen und dich auf das Wesentliche konzentrieren? Punkte: ____

7. Selbstmotivation:

Wie gut kannst du dich selbst motivieren, um deine Ziele zu erreichen? Punkte: ____

8. Selbstbewusstsein:

Glaubst du an deine Fähigkeiten und dein Potenzial, Ziele zu erreichen? Punkte: ____

9. Selbstkontrolle:

Wie gut kannst du deine Emotionen in schwierigen Situationen kontrollieren? Punkte: ____

10. Priorisierung:

Wie gut kannst du Aufgaben und Projekte nach ihrer Wichtigkeit ordnen? Punkte: ____

11. Flexibilität:

Wie gut kannst du dich an Veränderungen anpassen und deine Pläne entsprechend anpassen? Punkte: ____

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

12. Konzentration:

Wie gut kannst du dich auf deine Arbeit konzentrieren, auch wenn du abgelenkt wirst?

Punkte: ____

13. Geduld:

Wie gut kannst du warten, bis sich gewünschte Ergebnisse einstellen?

Punkte: ____

14. Selbstreflexion:

Wie oft reflektierst du über dein Verhalten und deine Entscheidungen?

Punkte: ____

15. Verantwortungsbewusstsein:

Wie verantwortungsbewusst gehst du mit deinen Aufgaben und Zielen um?

Punkte: ____

16. Kompromissbereitschaft:

Wie gut kannst du Kompromisse eingehen, um deine Ziele zu erreichen?

Punkte: ____

17. Selbstmanagement:

Wie gut organisierst du deinen Alltag, um deinen Zielen näher zu kommen?

Punkte: ____

18. Ausdauer:

Wie gut kannst du langfristig an deinen Zielen festhalten?

Punkte: ____

Bitte alle Punkte addieren. Gesamt-Punktzahl: _____

Auf der nächsten Seite findest du deine Ergebnisse, sei gespannt.

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Analyse-Willenskraft:

Die Ergebnisse nutzen, um deine Willenskraft zu stärken

Hier findest du die Bewertung deiner momentanen Willenskraft:

151-180 Punkte: Phänomenal

Deine Willenskraft ist absolut phänomenal! Nutze diese bemerkenswerte Stärke, um weiterhin erfolgreich zu sein und andere mit deinem strahlenden Beispiel zu inspirieren. Du bist ein leuchtendes Vorbild – bleib weiterhin auf diesem beeindruckenden Kurs!

121-150 Punkte: Großartig

Deine Willenskraft ist großartig und ein wahrer Antrieb, um deine Ziele zu erreichen. Baue auf dieser beeindruckenden Basis auf und strebe nach noch größeren Erfolgen. Du bist auf einem fantastischen Weg! Vertraue auf deine Fähigkeiten und verwirkliche deine Träume.

91-120 Punkte: Gut gemacht

Gut gemacht! Deine Willenskraft ist lobenswert und bietet dir die Möglichkeit, sie weiter auszubauen, um noch mehr zu erreichen. Nutze diese Chance, um auf deinem Erfolg aufzubauen und deine Willenskraft weiter zu stärken. Genieße die spannende Reise zum Erfolg!

61-90 Punkte: Vielversprechend

Deine Willenskraft zeigt vielversprechende Ansätze und bietet dir eine großartige Gelegenheit, sie weiter zu stärken und auszubauen. Nutze diese Chance, um an deinen Schwächen zu arbeiten und deine Stärken zu nutzen, um noch besser zu werden. Du hast das Potenzial, Berge zu versetzen – glaube an dich und geh mutig voran!

31-60 Punkte: Mutig

Du zeigst Mut, indem du an deiner Willenskraft arbeitest, die derzeit noch im Aufbau ist. Setze dir konkrete Ziele, um diese Bereiche zu stärken, und feiere jeden kleinen Fortschritt als Sieg. Nutze deine Erfolge als Antrieb, um noch größere Ziele zu erreichen und deine Willenskraft weiter auszubauen.

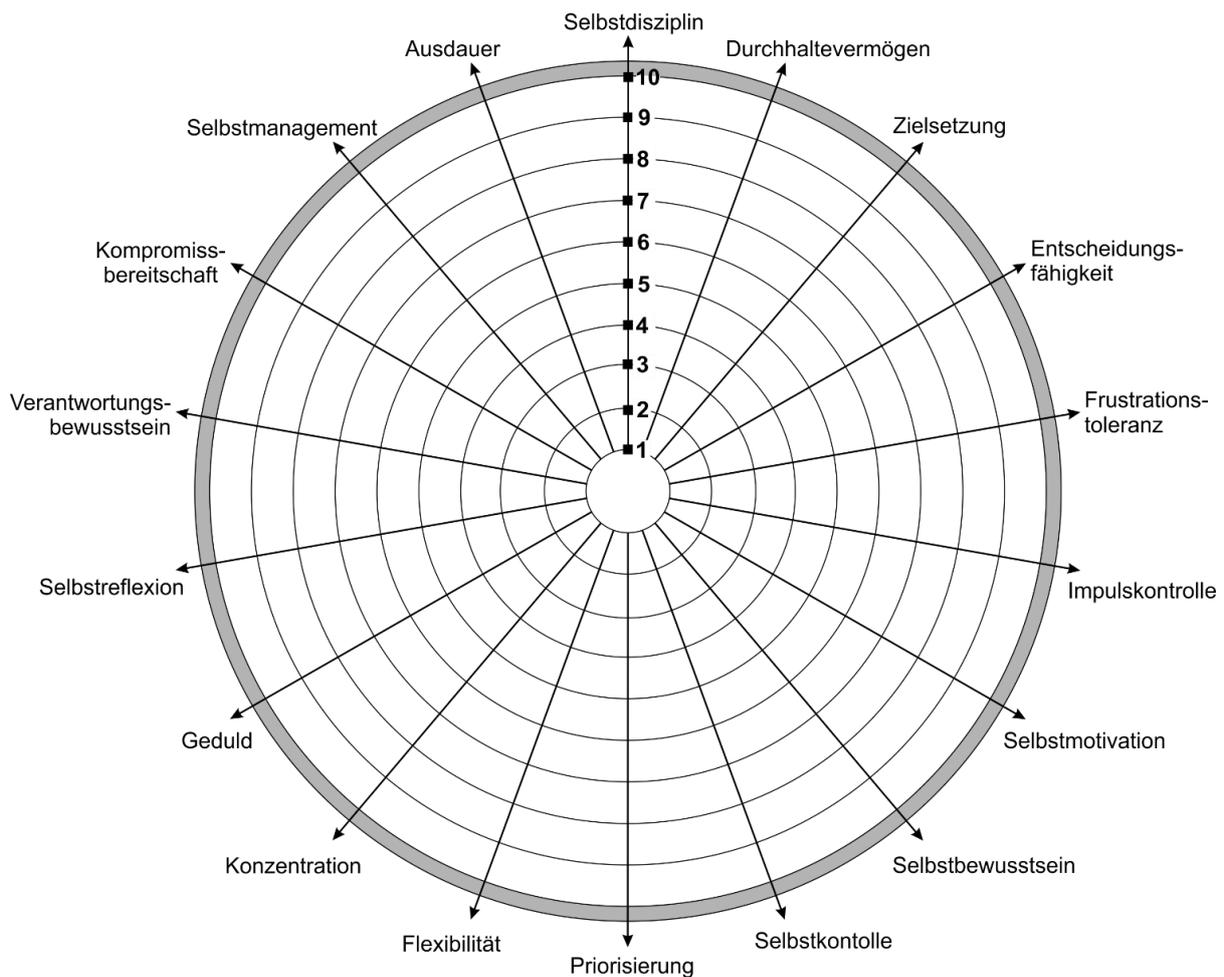
18-30 Punkte: Bereit zum Wachsen

Deine Willenskraft mag im Moment noch am Anfang stehen, aber du bist bereit zum Wachsen! Sieh dies als eine spannende Chance, an dir zu arbeiten und deine Willenskraft Schritt für Schritt aufzubauen. Lass dich nicht entmutigen – jeder Meister hat einmal klein angefangen. Du hast alles in dir, um deine Willenskraft zu entwickeln und beeindruckende Erfolge zu erzielen!

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Jetzt übertrage die Punkte, die du dir bei den 18 Fragen gegeben hast in das **Lebensrad Willenskraft**. Dadurch hast du eine gute Übersicht, wo deine Stärken liegen und wo es noch Verbesserungsbedarf gibt.

Lebensrad Willenskraft



Wie zufrieden bist du mit deiner Willenskraft? Das Lebensrad zeigt dir, in welchen Bereichen du dich verbessern solltest, um deine Ziele zu erreichen und ein erfolgreicherer Leben zu führen.

Sicherlich gibt es auch bei dir Bereiche, die du verbessern kannst. Wir alle sollten an unserer Willenskraft arbeiten. Da du nun deine Stärken und Schwächen in diesem Bereich kennst, kannst du gezielt an den kritischen Stellen arbeiten. Identifiziere die wichtigsten Bereiche und erstelle einen gut durchdachten Plan, um sie zu verbessern.

Mindset

Mindset: Erforsche deine Denkmuster und Überzeugungen

Test: Deine Denkmuster und Überzeugungen untersuchen

Dein **Mindset**, also die Art und Weise, wie du über dich selbst, deine Fähigkeiten und die Welt um dich herum denkst, hat großen Einfluss auf deine Lebensqualität, Erfolge und Beziehungen. Positive Denkmuster und Überzeugungen können dein Selbstwertgefühl stärken, deine Motivation steigern und dir dabei helfen, Herausforderungen erfolgreich zu meistern. Negative Glaubenssätze hingegen können deine Entwicklung behindern und zu Selbstzweifeln führen.

Der Schlüssel zum Erfolg liegt darin, die 15 Zentimeter zwischen den Ohren zu beherrschen. Ohne die richtige Denkweise und Überzeugung ist es egal, wie talentiert du bist; du wirst scheitern.

Wie viele Leute kennst du, die vor Jahren Betriebswirtschaft oder Marketing studiert haben, aber in einem Job stecken, den sie absolut hassen?

Lass es mich dir sagen... das ist die Situation von viel zu vielen Menschen. Sie haben die Fähigkeit, um erfolgreich zu sein... aber sie glauben einfach nicht an sich selbst. Sie glauben nicht daran, dass sie es wirklich schaffen können und das Leben führen können, nach dem sie sich sehnen.

Aber mit der richtigen Denkweise und Überzeugung spielt es keine Rolle, wie schlecht du bist; du wirst Erfolg haben.

In diesem Kapitel wirst du einen weiteren Test durchführen. Er soll deine Denkmuster und Überzeugungen offenlegen, sodass du gezielt an deinem Mindset arbeiten kannst und schließlich das Leben führen kannst, nach dem auch du dich sehnst.

Fragen zur Bestimmung deines Mindsets

Bist du bereit die Fragen zur Bestimmung deines Mindsets zu beantworten? Dann leg auf der folgenden Seite los.

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Bei den folgenden Aussagen hast du jeweils fünf Antwort-Optionen.

A = trifft voll zu

B = trifft häufig zu

C = trifft weniger zu

D = trifft kaum zu

E = trifft gar nicht zu

Aussage	A	B	C	D	E
1. Realistische Ziele: Ich setze mir realistische Ziele und arbeite konsequent darauf hin.	<input type="checkbox"/>				
2. Herausforderungen und Rückschläge als Chance: Herausforderungen und Rückschläge sehe ich als Chance zu wachsen und stärker zu werden.	<input type="checkbox"/>				
3. Veränderungen & Anpassung: Ich bin anpassungsfähig und komme mit Veränderungen gut zurecht.	<input type="checkbox"/>				
4. Emotionen kontrollieren: Ich kann meine Emotionen gut kontrollieren und gelassen bleiben.	<input type="checkbox"/>				
5. Mit Kritik umgehen: Ich gehe gut mit Kritik um und sehe sie als Chance, mich zu verbessern.	<input type="checkbox"/>				
6. Aus Fehlern lernen: Ich bin bereit, aus meinen Fehlern zu lernen und mich weiterzuentwickeln.	<input type="checkbox"/>				
7. Dankbarkeit: Ich bin dankbar für das, was ich habe, und schätze die kleinen Dinge im Leben.	<input type="checkbox"/>				
8. Erfolg anderer Ich freue mich über den Erfolg anderer und lerne von ihnen.	<input type="checkbox"/>				

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

A=trifft voll zu, **B**=trifft häufig zu, **C**=trifft weniger zu, **D**=trifft kaum zu, **E**=trifft gar nicht zu

Aussage	A	B	C	D	E
9. Positives bewirken: Ich helfe gerne anderen und freue mich, etwas Positives in ihrem Leben zu bewirken.	<input type="checkbox"/>				
10. Optimismus: Ich behalte auch in schwierigen Situationen meinen Optimismus und meine positive Einstellung.	<input type="checkbox"/>				
11. Gesundheit: Ich achte auf meine körperliche und mentale Gesundheit, um mein volles Potenzial auszuschöpfen.	<input type="checkbox"/>				
12. Verantwortung übernehmen: Ich übernehme Verantwortung für mein Handeln und meine Entscheidungen.	<input type="checkbox"/>				
13. Kreativität: Ich bin kreativ und finde neue Wege, um Probleme zu lösen.	<input type="checkbox"/>				
14. Komfortzone verlassen: Es fällt mir leicht, meine Komfortzone zu verlassen	<input type="checkbox"/>				
15. Offen für Neues: Ich bin offen für neue Ideen und bereit, mein Denken zu ändern.	<input type="checkbox"/>				
16. Positiver innerer Dialog: Ich pflege einen positiven inneren Dialog und konzentriere mich auf das, was ich erreichen kann.	<input type="checkbox"/>				
17. Stress und Entspannung: Ich kann gut mit Stress umgehen und finde Wege, mich zu entspannen und neue Energie zu tanken.	<input type="checkbox"/>				
18. Risikobereitschaft: Ich bin bereit, Risiken einzugehen.	<input type="checkbox"/>				

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Auswertung des Tests

Gebe deinen Antworten jetzt Punkte:

A = 10 Punkte

B = 8 Punkte

C = 6 Punkte

D = 4 Punkte

E = 2 Punkte

Bitte alle Punkte addieren. Gesamt-Punktzahl: _____

Analyse-Mindset

Analyse: Die Ergebnisse nutzen, um dein Mindset zu verstehen

150-180 Punkte: Inspirierendes positives Mindset: Du bist ein leuchtendes Beispiel für ein positives Mindset. Deine Einstellung ermöglicht es dir, ein erfülltes und glückliches Leben zu führen. Behalte diese hervorragende Einstellung bei und inspiriere andere, es dir gleichzutun.

120-149 Punkte: Starkes positives Mindset: Du hast eine ausgeprägte positive Einstellung, die dir hilft, Herausforderungen zu meistern und erfolgreich zu sein. Bleibe offen für ständige Verbesserung und nutze jede Gelegenheit, um noch stärker und widerstandsfähiger zu werden.

90-119 Punkte: Gutes positives Mindset: Du bist auf dem richtigen Weg, um ein noch positiveres Leben zu führen. Identifiziere die Bereiche, in denen du noch wachsen kannst, und arbeite daran, dein Mindset weiter zu stärken. Du hast das Potenzial, noch mehr zu erreichen!

60-89 Punkte: Aufstrebendes positives Mindset: Du hast den Grundstein für ein positives Mindset gelegt. Nutze diese Chance, um weiter an dir zu arbeiten und deine Einstellung zu verbessern. Jeder Schritt, den du machst, bringt dich näher an ein glückliches und erfolgreiches Leben.

30-59 Punkte: Entdeckendes positives Mindset: Du hast die Möglichkeit, dein Mindset zu transformieren und ein positiveres Leben zu führen. Beginne, Schritt für Schritt an deiner Einstellung zu arbeiten und feiere jeden Fortschritt, den du machst. Du wirst überrascht sein, wie weit du kommen kannst!

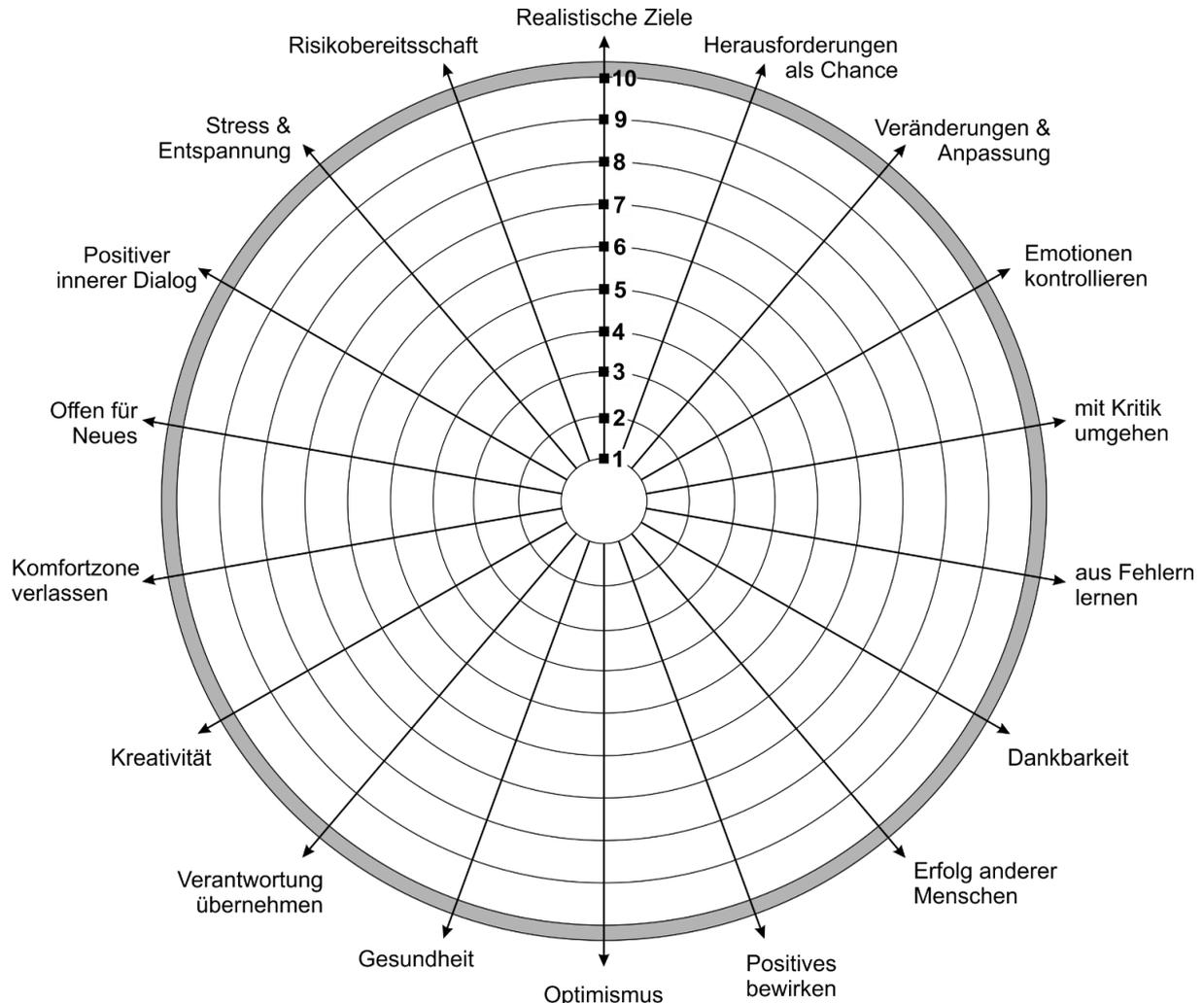
Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

18-29 Punkte: Erkundendes positives Mindset: Du stehst am Anfang deiner Reise zu einem positiven Mindset. Nutze diese Gelegenheit, um dich selbst besser kennenzulernen und herauszufinden, was du tun kannst, um dein Leben positiver zu gestalten. Glaube an dich selbst und deine Fähigkeit, zu wachsen und erfolgreich zu sein!

Unabhängig von der erreichten Punktzahl ist es wichtig, sich darauf zu konzentrieren, ständig an deinem Mindset zu arbeiten und es kontinuierlich zu verbessern. Jeder Schritt, den du machst, zählt! Denke daran, dass persönliche Entwicklung ein lebenslanger Prozess ist – und du bist auf dem richtigen Weg!

Jetzt übertrage die Punkte, die du dir bei den 18 Fragen gegeben hast in das Lebensrad MINDSET. Dadurch hast du eine gute Übersicht, wo deine Stärken liegen und wo es noch Verbesserungsbedarf gibt.

Lebensrad MINDSET



Wie zufrieden bist du mit deinem Mindset? Das Lebensrad zeigt dir, in welchen Bereichen du dich verbessern solltest, um deine Ziele zu erreichen und ein harmonisches und erfolgreicher Leben zu führen.

Eine positive Mindset ist die essentielle Voraussetzung für ein glückliches und erfolgreiches Leben.

Alles beginnt im Kopf: Unsere Gedanken prägen unsere Gefühle, Entscheidungen und Handlungen. Indem wir uns auf das Positive konzentrieren und Schwierigkeiten als Wachstumschancen sehen, entwickeln wir Resilienz², Selbstvertrauen und

² psychische Widerstandsfähigkeit

Die *MAGIE* der 6-Dimensionalen Affirmationen

Zielstrebigkeit. Eine optimistische Einstellung ermöglicht es uns, Hindernisse zu überwinden, neue Fähigkeiten zu erlernen und unsere Träume zu verwirklichen. Positives Denken fördert zudem gesündere Beziehungen, körperliches Wohlbefinden und geistige Stärke. Investiere bewusst in ein positives Mindset, denn sie ist die solide Grundlage für ein erfülltes und erfolgreiches Leben.

Sicherlich gibt es auch bei dir Bereiche, die du verbessern kannst. Wir alle müssen daran arbeiten, es gibt viel zu tun. 😊

Da du nun deine Stärken und Schwächen in diesem Bereich kennst, kannst du gezielt an den kritischen Stellen arbeiten. Identifiziere die wichtigsten Bereiche und erstelle einen gut durchdachten Plan, um sie zu verbessern.

Besonders die 6D-Affirmationen sind eine wertvolle Unterstützung, indem sie helfen, unbewusste Handlungen und Überzeugungen positiv zu verändern. So kannst du in relativ kurzer Zeit dein Lebensrad verbessern. Wende die passenden Affirmationen mindestens vier Wochen lang regelmäßig an und wiederhole den Test danach. Du wirst überrascht sein, welche Verbesserungen du erzielen kannst.

Die sichtbaren Fortschritte in deinen Lebensbereichen werden dich motivieren und begeistern, weiter an dir zu arbeiten. Unser einzigartiges 6D-Affirmationsprogramm wurde entwickelt, um dich effektiv bei der Optimierung deiner Lebensbereiche zu unterstützen.

Du kannst es jetzt hier für nur 7 EUR, also fast kostenlos herunterladen und sofort nutzen.

Nutze einfach diesen Link und schon kannst du starten. Viel Erfolg!

<https://6d-affirmationen.de/Angebot>

**Hör auf ein
Gefangener Deiner
Vergangenheit zu sein.**

**Sei der Architekt
Deiner Zukunft!**



mit 6D-Affirmationen



*Ich schaffe
meinen
Erfolg
durch
meine
**Gedanken
und Gefühle!***